

# SEVEN massage

Prestations bien-être en entreprise effectuées par des praticiens malvoyants et non-voyants.



**La pratique régulière de massage AMMA assis permet une meilleure qualité de vie au travail pour les salariés!!!**

Prévenir les Troubles musculo squelettiques (TMS), les Risques psycho sociaux (RPS), gérer son stress, ses émotions, permet de sécuriser les salariés et de maintenir leur motivation. La pratique de massage bien-être apporte à l'entreprise un levier pour sa compétitivité et son développement, pour le salarié une meilleure Qualité de Vie au Travail!!!

**1**

## PRÉVENIR LES TMS

La pratique régulière de massage AMMA assis permet la prévention des TMS!

**2**

## PRÉVENIR LES RPS

Avoir un moment à soi et de détente préserve la santé et «re-booste» le salarié!

**3**

## DIMINUER LE STRESS

Une séance bien-être relaxe et dynamise, et permet de maintenir l'équilibre et l'harmonie



**Le bien-être en entreprise permet:**  
d'améliorer sa confiance en soi et de la développer durablement.



**Le bien-être en entreprise crée:**  
des dynamiques individuelles et collectives, améliore la productivité!



**Le bien-être en entreprise préserve:**  
la santé physique des salariés en combattant la sédentarité!

## SEVEN massage propose des prestations bien-être mais aussi de sensibiliser les salariés et l'entreprise au Handicap!

Pour permettre à l'entreprise et aux salariés de développer et de pérenniser une qualité de vie au travail, nos prestations et nos échanges permettent d'aborder les thèmes essentielles du bien-être en entreprise:

Qualité de vie au travail

Prévention des TMS, RPS, gestion du stress

Améliorer son hygiène de vie professionnelle

La pratique de séance bien-être en entreprise

### Pourquoi participer à la semaine QVT ?

Pour les salariés, les managers, les décideurs, les fonctions RH, les responsables RPS, tous les acteurs de l'entreprise qui souhaitent adopter des solutions pour améliorer la performance et le bien-être au travail. Tous ceux qui souhaitent s'inscrire dans une démarche d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail.



### Pourquoi mettre en place des prestations bien-être en entreprise?

Le bien-être est devenu un enjeu économique et social pour l'entreprise, une priorité et un besoin d'y répondre favorablement pour la motivation des salariés.

Recevoir un massage bien-être permet aux acteurs et décideurs de mettre en place des solutions adaptées, simples et efficaces pour **améliorer la performance globale de l'entreprise, et la qualité de vie au travail!!**

Selon une étude menée en 2015 « Aujourd'hui, plaisir et travail doivent coïncider pour attirer, motiver et fidéliser les salariés. *L'Humain* doit être replacé au cœur des organisations. En cela **la pratique de séances bien-être au travail** doit être une vraie piste de réflexion pour développer la cohésion sociale, optimiser les relations interprofessionnelles, prévenir et limiter les facteurs de risques et renforcer ainsi l'engagement, l'implication et le sentiment d'appartenance pour déboucher sur: **Un vrai rapport gagnant - gagnant**. Or, d'après une étude de 2015 menée par l'institut Great Place to Work, seule une entreprise sur deux prendrait en compte le bien-être au travail!

